

# 釧路表情多彩

# Kushiro Guide Map

## 2015 くしろガイドマップ

### CONTENTS

- とことん釧路湿原…1・2P・釧路遊楽スポット…3・4P
- 都心を離れて足の向くままぶらり旅…5・6P・彷徨の天才詩人・啄木の光と影…7・8P
  - 市内散策のススメ…9P・宿泊施設一覧…10P
- 釧路はグルメワンダーランド…11P・飲食店・ショッピング・お土産店一覧…12P
  - 釧路市市街地図…13・14P・釧路市内(中心部)地図…15P
- 釧路繁華街地図…16P・北海道地図…17・18P・PRのページ…19~37P

## アクセスと観光お問い合わせ

### ●交通機関

**■航空**  
 日本航空(JAL) 0570-025-071  
 全日空(ANA) 0570-029-222  
 北海道エアシステム(HAC) 0570-006-007  
 AIR DO 0120-057-333

**■列車**  
 JR釧路駅[総合運行情報・忘れ物] (0154)24-3176

**■バス**  
 阿寒バス (0154)37-2221  
 釧路衛星バス (0154)40-3131  
 くしろバス (0154)36-8181  
 太平洋交通 (0154)41-7777  
 釧路駅前バスターミナル(札幌線カウンター) (0154)25-1223

**■レンタカー・レンタルサイクル**  
 駅レンタカー 釧路営業所 (0154)22-0610  
 オリックスレンタカー 釧路駅前店 (0154)22-0543  
 サンワレンタカー (0154)51-4101  
 トヨタレンタリース 釧路 (0154)23-0100  
 ニッポンレンタカー 釧路駅前営業所 (0154)23-0919  
 ニコニコレンタカー 釧路入江町店 (0154)22-9325  
 ニコニコレンタカー 釧路愛国雄鉄線通店 (0154)68-5201

**■ハイヤー**  
 金星釧路ハイヤー[ジャンボタクシー有] (0154)22-8141  
 釧路交通 (0154)51-1234  
 釧路個人タクシー協同組合 (0154)22-3156  
 釧路日交タクシー (0154)36-1155  
 釧路北交ハイヤー (0154)22-9151  
 こばとハイヤー (0154)36-3636  
 第一共栄交通[ジャンボタクシー有] (0154)36-4151  
 まりも交通 (0154)46-3121

**■旅行業者**  
 阿寒バス旅行サービス (0154)37-5510  
 衛星観光 (0154)40-2121  
 JTB北海道釧路支店 (0154)22-3020  
 JR旅行センター 釧路支店 (0154)25-4890  
 東武トップツアーズ 釧路支店 (0154)24-6131  
 日専連釧路旅行センター (0154)22-1021  
 日本旅行北海道釧路支店 (0154)55-1144  
 三ツ輪旅行企画 (0154)25-2277



### ●釧路地域観光のお問い合わせ先

|                   |                      |                |                   |           |                  |
|-------------------|----------------------|----------------|-------------------|-----------|------------------|
| (一社)釧路観光コンベンション協会 | 釧路市観光国際交流センター内       | (0154)31-1993  | 釧路町観光協会           | 釧路町役場内    | (0154)62-2193    |
| 釧路市観光案内所          | J R 釧路 駅 内           | (0154)22-8294  | 白糠町経済課商工係         | 白糠町役場内    | (0154)7-2-2171   |
| 釧路市観光案内所          | 釧路 空 港 内             | (0154)57-8304  | 厚岸観光協会            | 厚岸町役場内    | (0153)52-3131    |
| 釧路市観光振興室          | 釧路市 役 所 内            | (0154)31-4549  | 浜中町観光協会           | 浜中町役場内    | (0153)62-2111(代) |
| 幣舞観光ガイドステーション     |                      | (0154)22-2910  | 標茶町観光協会           | 標茶町商工会内   | (015)485-2264    |
| 音別町地域振興課          | 釧路市音別町行政センター内        | (0154)7-6-2231 | (一社)摩周湖観光協会       | 弟子屈町商工会館内 | (015)482-2200    |
| 阿寒観光協会案内所         | NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 | (0154)67-3200  | NPO法人美しい村・鶴居村観光協会 | 鶴居村役場内    | (0154)64-2020    |
|                   |                      |                | 釧路観光連盟            | 釧路総合振興局内  | (0154)41-2111    |



# 発見がある!感動がある!

# 釧路遊楽スポット

## 釧路市立博物館

14P I-7



市中の湖・春採湖を見下ろす高台に、タンチョウをモチーフにした外観が際立つ建物ですが、れっきとした博物館。釧路の生い立ちを知る上で価値のあるものばかりが収蔵展示されています。

\*釧路市春湖台1-7 0154(41)5809  
\*開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)  
\*入館料/一般470円・高校生250円・小中学生110円  
\*休館日/月曜日・祝日・年末年始(4月~11月3日:月曜日が祝日の場合は開館、翌平日が休館)・館内整理日

## 鳥取百年館

13P D-2



明治時代に鳥取県から釧路に移住した土族の業績を偲び、顕彰するために建築されました。当時の甲冑類から民具、鳥取池田藩の家宝など、展示コレクションも見応えあるものばかりです。

\*釧路市鳥取大通4-2 0154(51)2404  
\*開館時間/9:00~16:00  
\*入館料/無料  
\*休館日/9月10日~20日・12月28日~1月20日・2月3日前後(行事等で臨時休館あり)

## 北海道立釧路芸術館

15P A-5



釧路川右岸の親水地区に設けられた、全館煉瓦づくりのお洒落な建物。国内外の企画展からミニコンサートまで、多彩な催し物が開催されます。

\*釧路市幸町4-1 0154(23)2381  
\*開館時間/9:30~17:00(原則として)  
\*観覧料/展覧会ごとに変動  
\*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日 ただし月曜日の開館日あり)  
12月29日~1月3日・展示替期間等・詳しくはお問い合わせください

## 幣舞橋(めざまいばし)

15P C-6



札幌の豊平橋、旭川の旭橋と並ぶ北海道三大名橋のひとつ。日本初となる橋上に彫刻像をもつ橋で、四季のブロンズ像がそれぞれの季節を表現しています。

## 釧路市子ども遊学館

15P A-3



子供から大人まで一緒になって知的好奇心を満足させる、不思議と感動に満ちたワンダーランド。三次元デジタル映像が宇宙空間を再現するプラネタリウムの他、参加体験型の展示物が充実しています。

\*釧路市幸町10-2 0154(32)0122  
\*開館時間/9:30~17:00(入館は16:30まで)  
\*展示室観覧料/一般590円・高校生240円・小中学生120円  
\*休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)・年末年始(4月29日~5月6日 春休み・夏休み・冬休みは無休)

## 太平洋炭礦炭鉱展示館

14P K-7



約70年間に渡り、太平洋の海底から石炭を掘り続けてきた太平洋炭礦に代わって、現在、釧路コールマインが稼働を続けています。この歴史ある炭鉱の全てがジオラマなどで展示されています。

\*釧路市桜ヶ岡3-1-16 0154(91)5117(青雲台体育館)  
\*開館時間/10:00~16:00  
\*入館料/大人300円・小学生200円  
\*休館日/水曜日・12月29日~1月4日

## 釧路市立美術館

15P C-7



生涯学習センター「まなぼと幣舞」の3階に設けられた、市民のためのアートギャラリー。釧路ゆかりの作家等、工夫を凝らした独自の企画展が人気です。

\*釧路市幣舞町4-28 0154(42)6116  
\*開館時間/10:00~17:00(展覧会により変動あり)  
\*観覧料/アチコレ〜一般140円(大学生以下無料)・特別展〜その都度定める  
\*休館日/月曜日・12月31日~1月5日・展示替期間等

## 久寿里橋

15P E-6



橋の途中にせり出した4カ所のバルコニーが特徴的なこの久寿里橋は、川下から2番目の橋となります。釧路の夕日は世界3大夕日の一つと言われておりますが、幣舞橋のブロンズ像の背後に落ちる夕日をとらえた画像は、この久寿里橋からのものが多いです。

## マリトボスくしろ

13P E-5



基幹産業のひとつとして釧路市を支えてきた水産業。北洋漁業から沖合い漁業まで、さまざまな漁法の解説や、魚種別漁獲量に関する情報が満載のスポットです。

\*釧路市浜町3-18 0154(22)0191  
\*開館時間/9:00~16:00  
\*入館料/無料  
\*休館日/日・祝日・12月31日~1月5日(8~9月は無休)  
※11月~4月は平日で事前申込があった場合のみ開館

## 米町ふるさと館

13P F-7



100年以上の歴史を持つ釧路最古の木造民家。内部もタイムスリップしたかのような、どこか懐かしい雰囲気になっています。

\*釧路市米町1-1-21 0154(41)2032  
\*開館時間/10:00~15:00  
\*入館料/無料  
\*休館日/月曜日・12月31日~3月31日

## 釧路フィッシャーマンズワーフMOO

15P B-6



釧路市の一大ウォーターフロントの核施設で鮮魚市場からお土産、各種物産、飲食店がそろいます。2階には暖簾をくぐる気楽な感覚の屋台が集まった「港の屋台」もあります。

\*釧路市錦町2-4 0154(23)0600  
\*営業時間/物販ゾーン=10:00~19:00(9月~6月)・9:00~19:00(7月~8月)  
飲食ゾーン=11:30~22:00 港の屋台=17:00~24:00(一部ランチ営業あり)  
\*休業日/11月11日・11月12日・1月1日・1月13日

## 釧路和商市場

15P B-2



JR釧路駅のそばにある、釧路最大の鮮魚市場。四季折々の旬の魚がとろりと店頭に並べられた様子はまさに圧巻。お好みの刺身や魚卵をのせて、自分だけのオリジナル丼を作る「勝手丼」は大変な人気です。

\*釧路市黒金町13-25 0154(22)3226  
\*営業時間/8:00~18:00(1月~3月 17:00日曜臨時営業日は16:00)  
\*定休日/日曜日(臨時営業日あり)・年始

## 港文館

15P A-7



明治41年に釧路を訪れた石川啄木が、新聞記者として勤務した当時の釧路新聞社を再現した建物。館内は啄木や港湾の各種史料が展示されています。

\*釧路市大町2-1-12 0154(42)5584  
\*開館時間/10:00~18:00(5月~10月) 10:00~17:00(11月~4月)  
\*入館料/無料 \*休館日/年末年始

## 釧路市生涯学習センター(まなぼと幣舞)

15P C-7



釧路川や釧路港を見下ろす高台に建てられた、灯台をイメージした外観。上部のレストランや展望室から市街地を一望するだけでなく、空気の澄んだ日には阿寒の山々や襟裳岬も見ることができます。

\*釧路市幣舞4-28 0154(41)8181  
\*開館時間/9:00~22:00  
\*休館日/月曜日・12月31日~1月5日

## EGG

15P C-6



MOOに隣接したガラス張りの「全天候型緑地」です。内部には、楠や山桃の木など約36種類が植えられ、小川のせせらぎが穏やかな雰囲気を醸しだし、市民のオアシス的な空間になっています。

\*利用時間/6:00~22:00(4月~10月)・7:00~22:00(11月~3月)  
\*入館料/無料  
\*定休日/無休

## くしろ丹頂市場

15P B-2



和商市場に隣接して、野菜や青果、鮮魚を売る専門店が並ぶ市場は、早朝から活気にあふれています。旬の野菜や山菜などは、市内のどこの売場よりも早く店頭に出揃うかと。

\*釧路市幸町13-1-1 0154(24)5674  
\*営業時間/6:00~17:00  
\*定休日/日曜日・年始



**釧路市丹頂鶴自然公園** 2P B4  
 日本最初の鶴公園として、飼育、人工ふ化の実践を続けてきた施設では、一年中丹頂に出会うことができます。  
 \*釧路市鶴丘112 0154(56)2219  
 \*開園時間／4月10日～体育の日=9:00～18:00  
 体育の日の翌日～4月9日=9:00～16:00  
 \*入園料／高校生以上470円 小中学生110円  
 \*休園日／12月31日～1月3日



**タンチョウ観察センター&阿寒国際ツルセンター「グルス」** 2P A3  
 丹頂の研究、保護を目的とする施設で、ツルに関わる豊富な資料、文献を公開しています。分館の観察センターでは、冬期間150羽～250羽の丹頂が訪れ、優雅な舞を披露します。

\*釧路市阿寒町上阿寒23線40 0154(66)3460(観察センター) 0154(66)4011(グルス)  
 \*入場料／大人470円 中学生以下240円(ツルセンターと共通)  
 \*開館時間  
 グルス／9:00～17:00 無休  
 観察センター／8:30～16:30(2月～3月) (4月～10月は休館)  
 8:30～16:00(11月～1月)



**NPO法人 佐々木榮松記念 釧路湿原美術館** 2P A3  
 湿原の画家と呼ばれた故佐々木榮松氏が描いた釧路湿原は幻想的な美しさで、来館者を魅了します。  
 \*開館:10:00～17:00(入館は16:30まで)  
 \*年中無休  
 \*入館料:大人……………500円  
 高校生・大学生………300円  
 小・中学生……………無料  
 (父母同伴のこと)  
 \*(0154)66-1117



**釧路市ふれあいホースパーク** 2P B4  
 馬とのふれあいを通じて農村体験を楽しむ施設として、幼児から年配の方まで、乗馬の専門スタッフが丁寧に指導いたします。また、馬車からトレッキングまで、幅広いメニューを体験できます。

\*釧路市山花10-1 0154(56)2566  
 \*開園時間／4月19日～11月3日 9:30～16:30(7月-8月は17:00)  
 11月5日～2月28日 9:30～15:30(予定)  
 それぞれ12:00～13:00は休憩  
 \*休園日／水曜日・3月1日～4月20日頃・年末年始



**山花公園オートキャンプ場** 2P B4  
 道東随一の本格的なオートキャンプ場で、水道、電気等快適に過ごす設備が充実しています。カーサイトの他にコテージも設置され、大人数の使用も対応可能です。

\*釧路市阿寒町ニニシベツ11-37 0154(56)3020  
 \*開園期間／6月1日～10月20日



**史跡 北斗遺跡 展示館** 2P C4  
 湿原を望む台地上に、縄文、続縄文、擦文時代の竪穴住居跡(うち復元住居6棟)が点在しています。古の世界へ続く玄関口として、訪れる方をご案内します。

\*釧路市北斗6-7 0154(56)2677【展示館】 0154(43)0739【埋蔵文化財調査センター】  
 \*開館時間／10:00～16:00 \*入館料／無料  
 \*休館日／月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)・11月16日～4月15日



**釧路市動物園** 2P B4  
 天然記念物シマフクロウを始め、タンチョウ、エゾヒグマ、オジロワシ等、東北海道に生息する動物達を集めた「北海道ゾーン」は必見です。  
 \*釧路市阿寒町ニニシベツ11 0154(56)2121  
 \*開園時間／4月10日～体育の日  
 9:30～16:30(入園は16:00まで)  
 体育の日の翌日～4月9日  
 10:00～15:30(入園は15:00まで)  
 \*入園料／一般570円 中学生以下無料  
 \*休園期間／12月29日～1月2日・12月～2月の毎週水曜

**しつげん55パス**

5つの有料公共施設を5日間限定で  
お得な料金でご利用いただけるパスです。

【利用可能施設】

- ・釧路市湿原展望台
- ・釧路市動物園
- ・釧路市立博物館
- ・丹頂鶴自然公園
- ・阿寒国際ツルセンター

料金：1,020円

釧路市立博物館で湿原を学び、釧路市湿原展望台で湿原を眺め、散策し、動物園でシマフクロウなど湿原の動物に出会い、鶴公園、ツルセンターで湿原の神タンチョウをじっくり堪能してください。



**全国でも珍しい市中の湖・春採湖** 14P F7  
 ヒプナの生息地として天然記念物に地域指定された春採湖は、面積36haに及ぶ市街地に在る海跡湖です。湖岸を中心に約10haの公園内に、トンボ池、野鳥観察舎、岩跡等様々な見所を有する約5kmの散策コースは、市民の憩いの場として親しまれています。  
 春採湖ネイチャーセンター 14P E6  
 \*釧路市春湖台1-38 0154(42)4212  
 \*開館時間／4～9月10:30～16:00 10月10:30～15:30  
 \*休館日/月曜日・11月1日～4月の第3金曜日まで



**「森の学校」と評価される 武佐の森** 14P K5  
 もともと鉄道防雪保安林として残されていた、住宅街に隣接するおおよそ10haに、ミズナラの大木をはじめとする落葉広葉樹が茂り、50種余りの野鳥がさえずる豊かな森に整備されました。オオバナノエンレイソウの開花を迎える5月下旬には、見事な大群落が広がり、人々の目を楽しませてしています。

## ちょっと寄り道… 釧路ゆかりの歌碑・文学碑



□美川憲一「釧路の夜」歌碑  
 ぬさまい河畔広場 15P C6  
 釧路沖地震による被災市民のため、歌手美川憲一さんから寄せられた温かい心づかいに感謝の意を込め、「釧路の夜」がフルコーラスで流れ出す歌碑が建立されました。



□水森かおり「釧路湿原」歌碑  
 EGG前 15P C6  
 地域の貴重な財産「釧路湿原」は、紅白出場歌手水森かおりさんの歌にのせ、全国に知られるところとなりました。湿原の源、釧路川沿い岸壁に歌碑が建立され、訪れる人々が耳を傾けています。



□原田康子「挽歌」の碑  
 幣舞公園 15P C7  
 昭和31年に発表された原田康子さんの小説「挽歌」は、全国的ブームを引き起こし、広く釧路を伝える作品となりました。作中の舞台となった幣舞橋を見下ろす幣舞公園に、記念碑が設置されています。

※開館時間・料金等が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

| 店名・施設名(市外局番0154)               | TEL          |
|--------------------------------|--------------|
| ●スポーツ施設                        |              |
| 13P D2 日本製紙アイスアリーナ             | (54)2345     |
| 14P J1 釧路市民球場                  | (37)7711     |
| 14P J1 釧路市民陸上競技場               | (37)7722     |
| 14P H6 釧路市鶴ヶ岱武道館               | (41)2912     |
| 13P B1 釧路市コミュニティ体育館(鳥取ドーム)     | (53)5125     |
| 14P J6 釧路市春採アイスアリーナ            | (46)5115     |
| 14P C3 釧路市柳町スピードスケート場          | (22)3876     |
| 14P C3 柳町アイスホッケー場              | (25)4592     |
| 13P D3 釧路市鳥取温水プール              | (53)5333     |
| 14P J1 釧路市民テニスコート              | (37)7655     |
| 14P J1 湿原の風アリーナ釧路              | (38)9800     |
| ●遊戯場・レジャー施設                    |              |
| 2P A3 阿寒カントリークラブ(27ホール)        | (66)3833     |
| 2P C3 釧路カントリークラブ(36ホール)        | (65)2331     |
| 17P 新釧路ゴルフ倶楽部(18ホール)           | 0153(56)2141 |
| 2P B4 山花温泉リフレ                  | (56)2233     |
| 2P B4 山花オートキャンプ場               | (56)3020     |
| 2P A3 赤いベレー(丹頂の里)              | (66)2330     |
| 14P I3 みゅうじっくはうす 歌屋 釧路木場店      | (39)0188     |
| 16P D4 // // 釧路末広店             | (32)0388     |
| 14P C2 UTA猿創路芦野店               | (39)2130     |
| 13P D2 UTA猿創路鳥取店               | (55)5670     |
| 13P D1 天然温泉大喜湯 昭和店             | (55)5558     |
| 14P J6 天然温泉大喜湯 春採店             | (46)5558     |
| ●文化施設・観光施設                     |              |
| 2P C3 環境省湿原内ビジターセンター           | (65)2323     |
| 15P B5 釧路市観光国際交流センター           | (31)1993     |
| 2P C4 釧路市湿原展望台                 | (56)2424     |
| 2P B4 釧路市動物園                   | (56)2121     |
| 2P C4 釧路市北斗遺跡ふるさと歴史の広場         | (56)2677     |
| 13P F5 釧路市民防災センター              | (23)0425     |
| 13P F3 釧路市民文化会館                | (24)5005     |
| 15P A3 釧路市こども遊学館               | (32)0122     |
| 15P A7 港文館                     | (42)5584     |
| 15P C7 釧路市生涯学習センター             | (41)8181     |
| 15P B4 釧路市交流プラザさいわい            | (64)9471     |
| 14P I7 釧路市立博物館                 | (41)5809     |
| 14P K7 太平洋炭礦炭鉱展示館              | (91)5117     |
| 2P B4 釧路市丹頂鶴自然公園               | (56)2219     |
| 15P C7 市立釧路図書館                 | (42)1411     |
| 16P B4 釧路市民活動センターわっと           | (22)2232     |
| 15P C7 釧路市立美術館<br>(生涯学習センター3F) | (42)6116     |
| 13P D2 鳥取百年館                   | (51)2404     |
| 15P A5 道立釧路芸術館                 | (23)2381     |
| 2P B4 釧路市ふれあいホースパーク            | (56)2566     |
| 13P F7 米町ふるさと館                 | (41)2032     |
| 13P E5 マリントポスクしろ               | (22)0191     |
| 14P I6 春採湖ネイチャーセンター            | (42)4212     |

# 彷徨の天才歌人 啄木の光と影

HISTORY OF TAKUBOKU

明治41年(1908年)1月21日、石川啄木は「釧路新聞記者」として釧路駅に降り立った。その2ヵ月半後の4月5日、今度は船で釧路を後にすることになる。僅か76日間の在釧路期間中、啄木は記者として、歌人として多忙な毎日を送る。記事を書く。取材に出る。たのまれて講演をする。夜には同僚と料亭へ繰り出す。歌作りに精を出す。そして芸妓・小奴とのロマンスも…

現在、釧路市内には27基の歌碑等がありますが、うち25基が啄木ゆかりの米町界隈を中心に点在し、約2時間30分の歌碑めぐりのコースとなっています。



**1 釧路停車場跡 釧路交流プラザさいわい前**  
浪淘沙  
ながくも声をふるはせて  
うたふがごとき旅なりしかな

**2 南大通二丁目**  
北の海  
鯨追ふ子等大いなる  
流水来るを見ては喜ぶ

**3 小奴碑**  
小奴といひし女の  
やはらかき  
耳朶なども忘れがたかり

**4 旧釧路新聞社跡**  
酔へば唱へき  
旅に老いし友

**5 港文館前**  
さいはての駅に下り立ち  
雪あかり

**6 南大通四丁目(釧路信金南支店前)**  
神のごと  
遠く姿を  
あらはせる

**7 南大通四丁目**  
わが室に女泣きしを  
小説のなかの事かとおもひ出づる白

**8 啄木下宿跡**  
こほりたるインクの跡を  
火に騎し

**9 啄木ゆめ公園**  
さいはての駅に下り立ち  
雪あかり

**10 南大通七丁目**  
心に居て  
海の彼方の潮騒を  
聞くとしもなく  
君を思ひぬ

**11 南大通八丁目**  
三味線の弦のきれしを  
火事のごと騒ぐ子ありき  
大雪の夜に

**12 米町公園**  
しらしらと水かがやき  
子鳥なく  
釧路の海の冬の月かな

**13 米町二丁目**  
出しぬけの女の笑ひ  
身に沁みき  
耐に酒の凍る真夜中

**14 米町三丁目**  
さらさらと氷の屑が  
波に鳴る  
磯の月夜のゆきかえりかな

**15 米町四丁目**  
顔とこえ  
そのみ昔に來らざる友にもあひき  
國の果てにて

**16 弥生三丁目**  
花の下もとほる子は  
袖の香りに物言はせけり

**17 米町三丁目**  
火をしたふ虫のごとくに  
ともしびの明るき家にかよひ慣れにき

**18 料亭しゃも真跡**  
よりそひて  
深夜の雪の中に立つ  
女の左手のあたたかさかな

**19 浦見八丁目**  
波もなき二月の湾に  
白望の  
外国船が低く浮かべり

**20 浦見八丁目**  
西の空雲間を染めて  
赤々と  
水れる海に日は落ちにけり

**21 料亭喜望楼跡**  
あはれかの國のはてにて  
酒のみき  
かなしみの津を嘯るごとくに

**22 南大通七丁目**  
あはれかの國のはてにて  
酒のみき  
かなしみの津を嘯るごとくに

**23 浦見八丁目**  
あはれかの國のはてにて  
酒のみき  
かなしみの津を嘯るごとくに

**24 南大通七丁目**  
あはれかの國のはてにて  
酒のみき  
かなしみの津を嘯るごとくに

**25 料亭喜望楼跡**  
あはれかの國のはてにて  
酒のみき  
かなしみの津を嘯るごとくに

## 啄木76日間の足跡

明治41年

- 1/21 午後9時半、白石義郎釧路新聞社長と共に釧路駅に下りる。佐藤国司宅に泊まる。
- 22 釧路新聞社に初出勤。佐藤衣川と会う。
- 23 洲崎町1丁目の関下宿(関サワ)の2階8畳間に下宿。
- 24 三面編集の指揮をとる。日景安太郎主筆から5円借りて文具類を買う。社長の招待で佐藤国司と編輯4人で喜望楼に行き編輯方針を相談する。
- 25 夜、日景主筆が遊びに来る。
- 26 白石社長から新聞が一新したと褒められ、5円と銀時計を買う。第一小学校で開かれた愛国婦人会釧路幹事部の新年互礼会に臨席し、「現代婦人に関する一場」を演説する。
- 27 昨日の互礼会の記事と演説の要綱を「新時代の婦人」と題して二面に載せる。
- 28 一面に「詞壇」を設け。且つ大木頭という名で政界の風雲を書く「雲間寸観」を掲載することにした。孝明天皇祭で休み。一日手紙を書き、福引のクジを作る。下宿料4円62銭払う。
- 30 工場に雪が入って機械に故障あり。止むなく一日休刊。
- 31 給料15円。佐藤国司氏を訪ね、10円貰う。
- 2/1 日景宅で晚餐を御馳走になる。小樽の家族へ18円と節子に1円送る。
- 2 釧路新聞社新築落成式。日景から羽織袴を借り、4時から喜望楼で行われた祝宴に出る。
- 4 午前4時浦見町釧路見番屋付近で火あり。全焼16戸半焼1戸。野辺地の父から手紙あり。少し風邪ざみ。
- 6 白石社長宅を訪問し、御馳走になって10時帰宅。
- 7 函館時代の同僚遠藤隆(第三小教員)に会う。銀時計を貰い入れ、5円半を手土産に喜望楼で飲む。
- 8 釧路支庁に行き、第三小の人事刷新を約束させる。函館の宮崎郁雨に長い手紙を書く。
- 9 第一小学校で開かれた釧路婦人会総会に出席。4時、釧路の新聞記者の月次集会のため梅月庵へ。帰り、劇場宝来座で林一座を見る。
- 11 北東新報社が催した新夕張炭山事故救援の慈善演劇会を見る。紀元節。上杉小南子と鹿嶋屋へ。その後喜望楼へ。8時頃、釧路で慈善演劇を見、本行寺の娘三尺ハカラの手を握る。
- 12 同僚の上杉と仏教論、人生論を語る。喜望楼の新聞部屋へ。
- 13 日景と共に鶴岡へ、その後、鹿嶋屋へ。鹿嶋屋の市子の「釧路神界」に自筆の名前を書かせて貰う。
- 14 富士屋旅館に薩摩琵琶手有馬正彦を訪問、晚餐を御馳走になり8時に帰る。
- 16 釧路座にて釧路新聞と北東新報の合同演劇「無冠の帝王」に主任記者として出演。
- 17 毛生液(薬)を今夜からつけ始める。
- 19 本道鉄道冬期操業視察の新聞記者の歓迎委員として日景安太郎が旭川へ向かった。
- 20 鉄道冬期操業視察一行来釧。小樽日報時代の同僚沢田天峯が同行し、啄木の部屋に泊まる。
- 21 鉄道冬期操業視察一行と共に釧路新聞社前で記念写真。喜望楼で視察隊歓迎会。三浦屋を訪ねて小川黙淵と築港問題について談じる。
- 22 釧路実業新報の創刊祝いで鶴岡へ行った。「小奴のカッポレは見事であった。」
- 23 秋浜融三(弟子屋)が来るかと待ったが来なかった。
- 24 終日筆を放さず「雲間寸観」を書く。佐藤衣川と二人で小奴の家へ遊びに行く。
- 26 宮崎郁雨から35円の電報が替を受取る。上杉小南子、佐藤衣川、永戸泊水子と共に鹿嶋屋へ。
- 28 施蘭漁業に関する社長からの特電を号外として出す。小奴の見舞いに行く。遠藤隆が来て第三小学校改革に関して、記事で中止することを申し込む。
- 29 遠藤隆から12円80銭送ってくる。宮崎郁雨からの為替も受取った。
- 3/1 敗徳教員問題について、教員5名連署の記事中止申込書が来た。
- 3 横山城東が関下宿に移る。日景主筆の鉄道操業視察の慰労会を鶴岡で開く。その後、佐藤衣川と本行寺の歌留多会へ行く。
- 5 夜に入って吹雪となった。横山城東と連れ立って鹿嶋屋へ。
- 7 記者月例会で富士屋旅館へ行き、記者倶楽部建設(予算3千円)の件を決議。9時頃から花輪、古川、衣川と4人で鶴岡へ。
- 8 大風雪。第三小学校の児童学芸会に行くが中止。帰る事ができず学校に仮泊。
- 9 工場に雪が入って機械に故障あり。止むなく一日休刊。
- 10 「出社して、被害の記事一頁書いた。田舎の新聞には惜しい程の記事と思う心地よい。」
- 11 小奴の長い長い手紙を受け取る。終日大吹雪。交通社絶。
- 13 梅川操の訪問を受ける。彼女の印象を長々と日記に書く。
- 14 夜、歌留多会を開く。男ばかりで騒いでいる所へ梅川操が入ってくる。
- 15 第三小学校の児童学芸会に出席。部屋で梅川操と小菅まさあがきて歌留多。その後、横山、梅川、小菅らと波止場へ。
- 16 章魚(たこ)を喰って腹痛をおこし、社を休む。
- 17 何となく不快で今日も社を休む。梅川操が造花の薔薇一輪を持って来た。
- 19 社で種痘して貰う。帰宅すると盛岡中学出身の銀行員増田が一才来る。
- 20 小奴の身の上話を聞く。
- 21 春季皇霊祭で休み。
- 22 大風雪罹災者救助の慈善演芸会が米町宝来座で行われる。「つづくと、釧路がイヤになった。」
- 23 「何と不愉快な日であろう」鎌田昂が来て喜望楼へ引つ張り込まれて、小奴との間に離間策を施される。
- 25 「石川啄木の性格と釧路、特に釧路新聞とは一致することが出来ぬ」釧路をさるべき機会が来ることを感ずる。
- 26 「少し神経衰弱がおこつたらしい。立つと動悸がする。横になってると胸が痛む。不愉快だ」
- 28 今日から不病平。白石社長からの電報で釧路の去ることを決意する。
- 29 「目を覚まして、此頃何日でも寝汗の出ているのが誠に厭な気持。」
- 30 万沢医学士が来て、不病平なら僕の手ではとても癒せない、と言って帰る。
- 4/1 東京へ行くための金策をする。
- 2 安田船船部で乗船手続きをする。宮崎寄港函館行きで3円50銭の二等切符を買う。
- 3 10時波止場へ行き、酒田川丸に乗船。349噸の汚い船。
- 5 酒田川丸、積荷の関係で3日遅れて午前7時半出航。

石川啄木の釧路での76日間の足跡をわかりやすく再編集いたしました。  
監修 北畠 立朴  
(国際啄木学会理事・釧路啄木会会長)

港くしろまちめぐり(ルートは15ページの地図参照)

「和商市場」を起点に港町くしろの昔と今をめぐる約2時間の散策コースです。

◆ルート紹介◆

- ①和商市場(北海道三大市場)⇒
- ②幸町公園(1)⇒③シビックコアオブジェ(2)⇒
- ④北海道立芸術館(テラスからフィッシャーマンズワーフMOOを眺望)⇒
- ⑤幸町緑地⇒⑥MOO(岸壁は港町情緒と異国情緒がいっぱい)⇒
- ⑦幣舞橋・四季の像(3)⇒⑧出世坂⇒
- ⑨幣舞公園(挽歌の碑・松浦武四郎の像)⇒
- ⑩生涯学習センター・ベイゲイト⇒⑪港文館

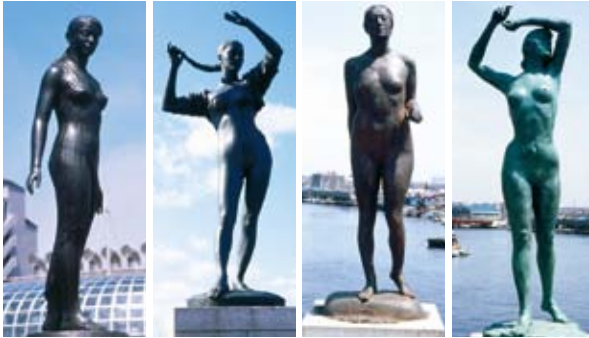


**1.幸町公園**  
鉄道公園とも言われ、釧路に鉄道が開通した明治34年当時は駅構内でした。現在、SL・C58機関車が展示され、鉄道千哩記念碑があります。

**2.シビックコアオブジェ**  
もとはJRの操車場だったスペースが都心部の憩いの場所として生まれ変わりました。ポルトガルの建築デザイナーが設計したカラフルでポップなオブジェは明るい気持ちにさせてくれます。



**3.四季の像**  
左からMOO寄り「春の像」(舟越保武氏作)、道東経済センタービル側「夏の像」(佐藤忠良氏作)、日銀釧路支店側「秋の像」(柳原義達氏作)、末広町側「冬の像」(本郷新氏作)



市内散策のススメ

春採湖水めぐり(ルートは14ページの地図を参照)

自然と触れ合い、史跡を探勝しながら春採湖を一周(約4.7km)する1~2時間のコースです。

◆ルート紹介◆

- ①釧路市立博物館⇒②春採湖ネイチャーセンター(1)⇒
- ③鶴ヶ岱チャランケ砦跡(2)⇒④野鳥観察デッキ(3)⇒
- ⑤天寧層(4)⇒⑥ロックガーデン(5)



**1.春採湖ネイチャーセンター**  
ひときわ日立つ大きなログキャビンは、春採湖の自然について分かりやすく教えてくれる案内所です。



**2.チャランケ砦跡**  
先住民時代に築かれた砦の跡地。周囲に二重の壕が掘られ、東側には浅い堅穴住居群があります。



**3.野鳥観察デッキ**  
春採湖にはマガモやオオバンなど、約130種の水鳥や野鳥が生息しています。ウォッチングの好ポイント。



**4.天寧層**  
今から約3800万年前に堆積した地層が目の前に地球のドラマを感じます。



**5.ロックガーデン**  
北海道産の岩を90点ほど集めました。岩にも個性があり、構造の違いも間近で観察できます。

釧路風水まらめぐり(釧路出身の建築デザイナー)毛綱建築作品にふれる

◆ルート紹介◆

- ①NTT DoCoMoビル(15P C-4)⇒②フィッシャーマンズワーフMOO(1)(15P B-6)⇒③釧路センチュリーキャッスルホテル(15P D-7)⇒
- ④ふくしま医院(2)(14P G-6)⇒⑤反置器(14P G-6)⇒⑥市立幣舞中学校(3)(14P I-6)⇒⑦釧路市立博物館(4)(14P I-7)

もづきこ  
毛綱毅曠氏プロフィール

釧路出身の建築家・毛綱毅曠氏の作品は独自のテーマのもとで、学校、病院、展望台、博物館などを手掛けました。

1941年 釧路に生まれる。  
1960年 湖陵高校から神戸大学工学部建築科に進み、卒業後は精力的に設計活動を行う。

1984年 釧路市立博物館、釧路市温泉展望台を手掛ける。その後、キャッスルホテル、NTTコム釧路ビルなども手掛けるが、2001年、59歳で急逝。



**1.フィッシャーマンズワーフMOO**  
外観には、釧路の街並みが集約され、マストやクレーンには鶴・魚・山などのモチーフが点在。



**2.ふくしま医院**  
釧路市内では、最後の毛綱作品。特長ある外観に加えて、ホールはコンサートなどにも利用されています。



**3.市立幣舞中学校**  
屋根部分に掛けられた大きなアーチが特長。内部にも大壁画や大階段室などの見どころがたくさんあります。



**4.市立博物館**  
外観は、タンチョウが羽を広げたイメージ。日本建築学会賞を受賞した釧路を代表する建物です。

●(一社)釧路観光コンベンション協会会員宿泊施設 ※宿泊料金はお一人様(基本はシングルベース)の最低基本料金ですが変動する場合もあります。 ※内容・詳細については、直接宿泊施設にお問い合わせ下さい。 ※市外局番0154(記載しない場合)

|         | 名称                     | Tel           | 部屋数 | 基本料金(税込)      | 一泊朝食付料金       | 一泊2食付料金       | 住所             | 備考  |
|---------|------------------------|---------------|-----|---------------|---------------|---------------|----------------|---|
| 15P D-3 | 駅前ホテルパレールーデ釧路          | 22-3111       | 98  | 3,900         | 4,500         | 4,990         | 末広町12-2        | コインランドリー有   |
| 15P A-2 | エスカル釧路                 | 22-3998       | 31  | 4,630         | 5,400         | 6,480         | 幸町13-2-5       | コインランドリー有   |
| 15P D-7 | 釧路センチュリーキャッスルホテル       | 43-2111       | 48  | 6,480         | 7,560         |               | 大川町2-5         |   |
| 16P E-3 | ホテルラッソ釧路               | 23-3311       | 111 |               | 4,500         |               | 川上町4-1         | コインランドリー有   |
| 15P B-5 | ANAクラウンプラザホテル釧路        | 31-4111       | 180 | 6,500         | 8,600         |               | 錦町3-7          |   |
| 15P C-3 | ホテルクラウンヒルズ釧路           | 22-0109       | 150 | 5,000         | 6,000         |               | 北大通13-1-14     | コインランドリー有   |
| 15P B-4 | 釧路プリンスホテル              | 31-1111       | 400 | 4,200         | 5,550         | 8,790         | 幸町7-1          | コインランドリー有   |
| 15P B-2 | 釧路ロイヤルイン               | 31-2121       | 153 |               | 5,400         |               | 黒金町14-9-2      | コインランドリー有   |
| 15P C-3 | コンフォートホテル釧路            | 21-5711       | 126 |               | 8,300         |               | 北大通13-1-1      | コインランドリー有   |
| 15P B-3 | スーパーホテル釧路              | 24-9000       | 101 |               | 4,600         |               | 黒金町11-1-1      | 温泉 コインランドリー有  |
| 15P D-2 | スーパーホテル釧路駅前            | 25-9000       | 84  |               | 4,600         |               | 末広町14-1-2      | 温泉 コインランドリー有  |
| 15P C-4 | 東横イン釧路十字街              | 23-1045       | 208 |               | 4,644         |               | 北大通7-2-1       | コインランドリー有   |
| 14P G-3 | ビジネスホテル中園第一            | 23-1764       | 13  | 3,600         | 4,100         | 4,400         | 中園町3-4         | コインランドリー有 ペット可(キャリーケース持参)                             |
| 14P F-3 | ビジネスホテルフロンティア          | 24-3557       | 24  | 4,860         | 5,410         |               | 柳町3-21         | コインランドリー有   |
| 15P C-3 | ホテルエリアワン釧路(旧ホテル946)    | 31-0946       | 41  | 2,150         | 2,650         |               | 末広町11-1-2      | コインランドリー有   |
| 13P C-2 | ホテル千友館                 | 51-5867       | 31  |               | 4,200         | 5,040         | 鳥取大通4-17-15    | コインランドリー有   |
| 16P C-7 | ホテルバコ釧路                | 23-8585       | 221 | 7,700         | 8,780         |               | 末広町2           | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                                   |
| 13P C-2 | ホテルマーシュランド             | 51-5557       | 66  |               | 5,700         | 6,680         | 鳥取大通5-2-5      | コインランドリー有   |
| 13P C-2 | ホテルマーシュランド別館           | 51-6791       | 41  | 3,180         | 3,980         | 4,960         | 鳥取大通5-2-5      | コインランドリー有   |
| 15P C-2 | ホテルルートイン釧路駅前           | 32-1112       | 220 |               | 6,000         |               | 北大通13-2-10     | コインランドリー有   |
| 16P C-1 | ホテルアクシアイン釧路            | 24-5000       | 74  |               | 3,400         |               | 末広町6-3         | コインランドリー有   |
| 15P D-2 | ラストイングホテル              | 21-9111       | 84  |               | 5,700         |               | 若松町3-3         | コインランドリー有   |
| 16P A-7 | ラビスタ釧路川                | 31-5489       | 245 | 7,800         | 9,300         |               | 北大通2-1         | 温泉・コインランドリー有  |
| 16P B-7 | 栄屋旅館                   | 23-0241       | 11  | 3,240         |               |               | 末広町2-4         |   |
| 14P G-6 | 坂の上会館                  | 41-5451       | 16  | 3,000         | 3,600         | 4,600         | 浦見1-1          | ランドリー有  |
| 15P C-1 | すみれ旅館                  | 23-1285       | 13  | 3,800         | 4,900         | 6,500         | 若松町8-17        | ランドリー有  |
| 15P E-7 | つたや旅館                  | 41-8730       | 14  | 4,200         |               | 5,775         | 大川町8-17        | ランドリー有 大型バス駐車場10台有                                    |
| 13P F-6 | 民宿銀鱗荘                  | 23-8512       | 10  | 2,400         | 3,200         | 4,860         | 南浜町1-12        | コインランドリー有 ペット可  |
| 14P G-3 | 民宿タカハシ                 | 25-3767       | 9   | 3,200         | 3,700         | 4,500         | 中園町11-4        | コインランドリー有   |
| 14P F-3 | 民宿ファミリーハウス             | 22-0208       | 10  | 3,240         | 3,780         | 4,320         | 豊川町12-13       | コインランドリー有   |
| 15P E-1 | 旅館大喜館                  | 25-1934       | 62  |               | 4,200         | 5,000         | 新富町14-7        | 温泉・コインランドリー有  |
| 14P I-6 | ペンショングリーンパーク           | 41-2685       | 14  | 3,240         | 3,780         | 4,860         | 鶴ヶ岱3-7-11      | コインランドリー有   |
| 2P C-5  | アスリートイン                | 65-5216       | 8   | 3,000         | 4,000         | 5,500         | 大楽毛1-9-12      | コインランドリー有   |
| 2P C-2  | 鶴居ノーザンビレッジ HOTEL TAITO | 64-3111       | 16  | 7,710         | 8,574         | 10,734        | 鶴居村鶴居西1-5      | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                                   |
| 2P A-3  | 丹頂の里温泉 美肌の湯 赤いペレー      | 66-2330       | 15  |               | 4,920         | 6,510         | 阿寒町23線36番地     | 温泉・日帰り入浴可   |
| 2P B-4  | 山花温泉リフレ                | 56-2233       | 16  |               |               | 8,710(ツイン)    | 山花14-131       | 温泉・日帰り入浴可・コインランドリー有                                   |
| 2P D-3  | ロジジシラルト口(カヌー専用ロッジ)     | (015)487-2325 | 10  | 12,500(カヌー代金) | 13,500(カヌー代金) | 15,000(カヌー代金) | 標茶町シラルト口湖温泉    | 温泉・コインランドリー有・日帰り入浴可<br>別棟ペット可・11/1~1/7休館(カヌーツアーバックのみ) |
| 2P E-3  | 湿原の宿B&Bかむいーむ           | (015)487-3360 | 3   | 4,500         | 5,500         |               | 標茶町塘路原野北8線68-9 |   |











釧路を愉しむ、旬を味わう

駒形家名物

# 決々お晩茶



花咲蟹 半身付!!

お晩茶

根室産花咲蟹 姿盛「半身」

- 旬の小鉢
- 旬のお造り
- 旬の焼き物 または揚げ物

セット価格 3,800円 (税別)

※花咲蟹のご提供は 7月〜9月頃となります。

根室沖より直送!

## 花咲蟹



## 決々お晩茶

お店で愉しむ晩酌気分

晩酌にもおすすめのセットです。

※写真は一例です。季節により料理内容は変わります。

地 | 元 | 素 | 材 |

- 旬の小鉢.....530円(税別)
  - 旬のお造り.....800円(税別)
  - 旬の揚げ物または焼き物.....710円(税別)
  - 旬の小鍋.....1,200円(税別)
- 「小鍋の一例」
- ◎ 鯨はりしゃぶ
  - ◎ 北寄しゃぶしゃぶ
  - ◎ 時鮭しゃぶしゃぶ
  - ◎ 牡蠣しゃぶしゃぶ
  - ◎ 黒豚のしゃぶしゃぶ
- 四品セットにするとお得です  
4品で3,240円(税別)のところ  
特別価格 2,800円 (税別)



海鮮重生ちらし (うに・いくら・甘えび・たらば蟹・いか・鮭など)

竹 (吸物・茶碗蒸し付).....2,400円(税別)

松 (吸物・茶碗蒸し付).....2,600円(税別)

特 (吸物・茶碗蒸し付).....3,000円(税別)

前浜産の新鮮な海の幸をたっぷり、彩り美しく贅沢にのせた生ちらしは駒形家自慢の一品です。港町釧路ならではの贅沢なお重をぜひご賞味下さい。



うに井 (汁・茶碗蒸し・香物付) 3,000円(税別)

うに小井 (汁・茶碗蒸し・香物付) 1,800円(税別)

※し飯又はごはんをお選びください。  
雲丹をご飯の上になっぷりと、口の中でとろける北の絶品をどうぞ。



いくら井 (汁・茶碗蒸し・香物付) 3,000円(税別)

いくら小井 (汁・茶碗蒸し・香物付) 1,800円(税別)

※し飯又はごはんをお選びください。  
新鮮ないくらをたっぷりご飯の上に乗せた贅沢な井です。



贅沢な旨味 脂乗り 絶品!!

釧路沖

# めんめ

お晩茶

- お献立
  - めんめのしゃぶしゃぶ(小鍋)
  - めんめの酒蒸し
  - 旬の小鉢
  - 旬のお造り
  - 旬の焼き物 または揚げ物
- 四品セットにするにお得です  
4品で4,040円(税別)のところ  
特別価格 3,800円 (税別)



めんめ絶品メニュー

- めんめの湯煮(半身)
- めんめの煮付け(半身)

各 2,800円(税別)

## 駒形家

釧路市栄町6丁目2番地(栄町平和公園隣り)

営業時間/AM11:30~PM10:00 駐車場完備

ご予約・お問い合わせは

0154-24-4658

●釧路空港より車で40分 ●釧路駅より車で3分 ●釧路駅より徒歩10分



http://www.komagataya.com

**炙りザンタレ**  
580円 (税別)

**肉厚真ほつけ(半身)**  
910円 (税別)

**つぶ焼き**  
540円 (税別)

(二枚) 1,980円 (税別)

# 炉端焼

旬の素材の旨味を美味しく、お安くご提供。  
**釧路の粹な味わいを堪能!!**  
浜で揚がったばかりの新鮮な魚介類を  
ジューツと焼き上げる炭の炎が  
海の幸に更なる旨味を与えます。

**北貝道** 産地直送 浜値実現!  
活北寄貝刺し 580円 (税別)  
活帆立刺し 630円 (税別)  
活ツブ貝刺し 850円 (税別)  
焼きガキ 600円 (税別)

KUSHIRO 炉端焼  
ROBATA 発祥の地 釧路

**冬** たち天 680円 (税別)  
※入荷状況により価格が変動する場合がございます。

**秋** 秋刀魚(焼き刺身寿司) 480円 (税別)

**夏** 季節限定  
花咲蟹(半身) 1,680円 (税別)  
北海しま海老 580円 (税別)

2名様から60名様まで、バラエティー豊かなお部屋をご用意しました。

古の旅籠をイメージした木の温もり空間、はたご家。こころ暖まるおもてなしと浜で揚がったばかりの海産品、そしてゆったりと流れる時間を心ゆくまでお楽しみ下さい。



スキップカードも使えてお得です!  
貯まったポイントで精算OK!  
はたご家はスキップカード加盟店です。  
■個人向けカード ■法人向けカード

釧路最大、炉ばた居酒屋180名様収容



釧路市栄町4-2(歌屋末広店2F)  
営業時間 ■PM5:00~PM11:30  
ご予約・お問い合わせ  
☎0154-22-1717 AM10:00より受付開始!  
www.946hatagoya.com

地場素材を存分に堪能する。  
**釧路炉ばた**  
くしやき あぶりやき くしやき

**あぶりやき** 職人があぶりやき  
●七輪ちよい焼き 1,880円 (税込2,032円) 1人前  
●真ほつけ炙り焼き 650円 (税込702円) 1/4身  
※半身、一尾でのご提供いたします。

**炙りザンタレ** 580円 (税込627円) 1人前

**黒はも炙り焼き** 680円 (税込735円) 1人前

**北釧さば刺身** 650円 (税込702円) 1人前

**あぶり家** ABURIYA  
釧路市末広町5丁目6番地  
ご予約・お問い合わせは  
TEL.0154-22-7777  
■営業時間/午後4時30分~午後11時30分  
■定休日/年中無休  
■あぶり家Web/ http://www.aburiya946.com/

**地酒福司** 釧路を楽しむ  
●凍結酒 530円 (税込573円) 1合  
●蟹あぶり酒 580円 (税込627円) 1合

# 港釧路の醍醐味ここに。

## 旨い魚と炉ばた焼き。

当店は旬の新鮮素材を  
お客様の席の炉で焼いて召し上がって頂きます。  
港釧路の旬の味と炭火の香は、新しい香りを  
心ゆくまで堪能下さい。

もちろん  
単品メニューも豊富に  
ございます!!

新鮮魚介と焼物や井物を組み合わせた  
セットメニューが手軽で人気です!!

定番の海の幸を存分に使った  
初心者でも安心のセット!!

### 炉ばた焼きの ススメ

ほっけ・かき2コ・ほたて2枚・米塩熟成紅鮭・焼肉・  
とうもろこし・お刺身3点盛・漬け物盛り合わせ・枝豆

4,750円

2人でゆっくり炉ばた焼きを堪能したい方に  
オススメのセット!!

グループや家族でご来店の方にオススメです!  
ボリューム満点のコースです!!

|   |  |
|---|--|
| <p>炉ばた焼き<br/>二人能極める</p> <p>ほっけ・かき・ほたて・<br/>米塩熟成紅鮭・枝豆・<br/>焼肉・焼野菜・<br/>いも団子・鮭ザンギ</p> <p>3,910円</p> | <p>炉ばた焼き<br/>みんな能堪能</p> <p>ほっけ・かき・ほたて・<br/>えび・米塩熟成紅鮭・枝豆・<br/>焼チャンチャン焼・焼肉2点・<br/>焼野菜・ザンギ盛り合わせ</p> <p>5,560円</p> |
| <p>新ちゃんセット</p> <p>いくら丼・ほっけ・<br/>ほたて・焼肉・<br/>焼野菜・味噌汁・<br/>漬物</p> <p>2,370円</p>                     | <p>北海セット</p> <p>二色丼・かかれい・<br/>ほたて・えび・焼肉・<br/>ソーセージ・焼野菜・<br/>味噌汁・漬物</p> <p>3,240円</p> <p>全て税込価格</p>             |

# 煉瓦 Renga

本格炭火焼きレストラン

釧路市錦町3丁目5番3号  
(ANAクラウンプラザホテル釧路裏)

お問い合わせ・ご予約は  
**0120-50-3233**

営業時間 AM11:00~PM2:00 (夏期のみ)  
PM5:00~PM11:00  
(ラストオーダーPM10:00)

ホームページはコチラ <http://www.renga.jp>

炉ばた焼瓦オリジナル! 浜の味!!

# 汐いり丼

(大) 1,250円  
(小) 950円

# 釧路ならではを食す。

本場でしか味わえない  
蟹料理の神髄  
活きた毛蟹、たらば蟹を  
存分に堪能ください。

地元釧路の  
水産関係者がうなる味わい  
これぞ、くしろ味覚の  
本道です。

豊富な魚介類に恵まれた港町釧路。  
四季折々の新鮮な海の幸を職人が  
確かな目で厳選し、安心価格でお客様に  
お出ししております。

名代の寿司・魚貝料理・活かに料理

## 八千代 本店

釧路市末広町3丁目5番地 TEL 0154-22-0218  
**0120-24-0814**  
【営業時間】11:00~14:30・16:30~23:00 日曜・祝日11:00~22:00 【定休日】不定休

# 美味しい魚をもっと美味しく。

老舗の「八千代本店」が  
北海道・釧路の前浜で  
獲れた旬の鮮魚のみを  
「味噌漬け」と  
「昆布塩漬け」にして  
お届けします。

おすすめのご贈答用ギフトセット

◆丹頂 (6切入) 3,500円 (税別)  
◆湿原 (10切入) 6,000円 (税別)

丹頂・湿原とも、ギフト用の木箱(525円)があり、商品の発送も承っておりますのでお気軽にお問い合わせください。  
※魚の状況により内容が多少変わる場合がございますが、ご了承ください。

株式会社 喜志や

釧路市末広町3丁目5番地  
【営業時間】11:30~18:00 【定休日】不定休  
**0120-977-715**

# 六園荘

市中の山居季節のうつろいを愛で、心に残るご宴席を。

「完全予約制」  
季節の素材を活かした料理と、老舗のおもてなしを  
釧路の名所「六園荘」で。

釧路市浦見6丁目3番8号  
(旧東栄小学校前)

浦見城山通り  
●六園荘  
■旧東栄小学校

釧路総合  
■振興局  
■釧路小学校  
■大野屋  
■六園荘  
■西川園併設

**0120-24-0814**

MOO 2F・3F

# くしろの旨いプランここにあり!

お仲間と楽しく語らう笑顔のひととき。2次会も併せてお楽しみください。

## 肉なら3F



ミックスジギスカン 1,500円で  
食べ放題 お1人様  
90分 2,500円 プラス 飲み放題!!



霧のビール園では、50名様以上の和室&100名様以上の椅子席での個室宴会が可能です。

■ 釧路市錦町2-4 (MOO)  
2F/花ばんや  
3F/釧路霧のビール園

■ 営業時間  
11:30~14:00  
17:00~22:00

## 魚なら2F

### 花ばんや

## 釧路前浜の新鮮にビックリ!!



お問い合わせはいつでも

# 0154-23-5251



15P B-6

釧路に  
来たらず  
旨いもお  
うまいも  
おっん  
とん  
とん



## 釧路名物 ザンギ食べ放題!!



# 旨いぶよん

飲み放題 お一人様 1,580円 (税別)  
[120分(ラストオーダー20分前)]  
お一人様400円以上のご注文をお願いします。  
+100円(税別)でザンギ食べ放題!!

収容人数 ●大広間座敷 35名  
●テーブル席 18名  
釧路市栄町3-2  
TEL.0154-21-5310  
※クレジットカードの取り扱いはありません。

TEL.0154-21-5310  
営業時間: 18:00~24:30 (L.O.24:00) / 日曜 18:00~22:30 (L.O.21:45) / 困年中無休

16P D-5

## 地元の魚介類を豪快に炭火焼!

# 山岸炉ばた

岸壁炉ばた  
営業時間のご案内  
5月・6月・10月  
PM 5:00 ~ PM 9:00  
7月・8月・9月  
PM 5:00 ~ PM 10:00  
※7月と8月の日曜日と「どんぼく」期間の土・日・祝日は、昼12時からの営業となります。  
※月によって営業時間が異なりますので、ご確認ください。

10月末まで  
休まず  
営業致します!!



## くしろの美味さ、ここにあり!



TEL0154-23-0600 (代表)  
釧路フィッシャーマンズワーフ・ムー  
〒085-0016 釧路市錦町2-4  
http://www.moo946.com  
e-mail:moo@moo946.com

JR釧路駅より徒歩10分。  
釧路空港より車で40分。  
営業時間/AM10:00~PM7:00  
※7月~8月/AM9:00~PM7:00  
※2F・3Fレストランジーンズ  
AM11:00~PM10:00 (通年)  
年中無休(元日のみ年休あり)

15P B-6

## 商いの原点にあり!



和商の味を全国へ!  
全国地方発送取り扱い  
宅配便・クール便・ゆうパック・航空便  
お車でお越しの際は134台収容の地下駐車場をご利用ください。  
和商でお買い物をされた方は2時間無料  
営業時間/8時~18時  
※季節によって営業時間の変更もございます。

皆様の市場  
**和商**  
釧路市黒金町13-25 ☎0154-22-3226  
ホームページアドレス: http://www.washoichiba.com  
《2015年 日曜営業のご案内》7/19-26 8/9-16 9/6-20  
日曜営業時間/8時~16時 10/11 12/6-13-20-27

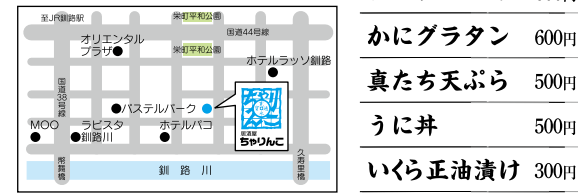
15P B-2

## 「大皿盛りの惣菜 釧路の新鮮な魚 厚岸の牡蛎、50種類の本格焼酎、80種類の地酒でお待ちしています...」

- おすすめの地酒
- 釧路の地酒 福司 500円
  - 根室の地酒 北の勝 500円

自家製おすすめメニュー

- 厚岸産生かき(大2個) 500円
- 厚岸産焼かき(大2個) 500円
- くじら刺身 500円
- くじらベーコン 600円
- 生さんま刺身(1尾) 500円
- 生うに刺身 500円
- 生たこ刺身 500円
- 生つぶ刺身 500円
- カスベ煮付 500円
- 牛ホルモン煮込 600円
- 牛ホ肉煮込 500円
- 手作りザンギ 600円
- かにクリームコロッケ 600円
- かにグラタン 600円
- 真たち天ぷら 500円
- うに井 500円
- いくら正油漬 300円



16P D-5

北海道の歴史が息づいています。

# 三方六の小割



人と人の心を結ぶ

- 釧路愛国店 釧路市愛国東2丁目1-21 TEL 0154-37-6633
- 桜ヶ岡店 TEL 0154-91-3388
- イオン釧路店 TEL 0154-39-6333
- イオンモール釧路昭和店 TEL 0154-55-3366



14P H-3 / 14P K-7 / 14P I-3 / 13P D-1

たっぷりとチョコレートをしみ込ませ、じっくりと焼き上げたラスクです。

捕鯨基地釧路にちなんで「くじらすく」と名付けました。

# PÂTISSERIE CORNET コルネ

パティスリー コルネ  
 釧路市昭和中央3丁目44-7  
 ☎(0154)51-8040  
 営業時間 / 10:00~19:00  
 定休日 / 水曜日

<http://www.cornet-k.com>

13P D-1



# 味の決め手は「手作り魚醤」

うまさの決め手は選べるおいしさ あっさり こってり 細麺 太麺 お客様のわがままいただきます。



新スタイルの釧路ラーメンを求めるならここ。魚に詳しい店主が注目の「魚醤」。魚醤独特の臭みがなく、旭川系とは違いすっきりと飲み干せる魚醤ラーメンは、まさに店主の技と釧路の土壌が織りなす自信作です!!  
 また、あっさりやこってりが好きな方、太麺・細麺が好きな方、色々お選びいただけます。お気軽にお好みを言って下さいね!

うお **魚一** らーめん工房

釧路市幸町13(くしろ丹頂市場内) 和商市場向かい  
 TEL.0154-23-4541  
 営業時間 / 6:45~16:30  
 定休日 / 日曜日

15P B-2



釧路 **なかしま** 菓子処  
 浦見本店 北海道釧路市浦見3丁目 TEL 0154 (41) 2347  
 中園店 TEL 0154 (24) 8227  
 ホームページアドレス <http://www.2.plala.or.jp/nakazima/>

14P G-6 / 14P G-3



**ホテル クラウンヒルズ 釧路**  
 釧路市北大通13-1-14 お問合せ TEL.0154-22-0109  
 15P C-3

JR 釧路駅すぐそば 徒歩1分!  
 各種ご宴会もご用意致します。

安全と快適も乗せて 思い出の旅へ。

大好評! バスガイド プログ! 見てね!

衛星グループ **衛星バス** 釧路町中央3丁目50番地 北海道知事登録旅行業第3-289号

バスのご用命はお気軽に オフィシャルブログ  
 お問い合わせ **0154-40-3131** 衛星バス ブログ 検索



# 北海道釧路発 さんましま 魚政

釧路市錦町2-4 MOO1F TEL:0154-24-5114  
 営業時間 / 10:00~19:00(7・8月は朝9時より)、不定休

鳥政(栄町店)・鳥政(MOO店)  
 キヨスク釧路1ホーム店  
 BLUE SKYショップ(お土産のみ販売)  
 釧路空港店など

15P B-6

旬の釧路を味わう 美味しい酒 新鮮な魚貝類、本物の味で 楽しいひとときを お過ごしください。

手造り 釧路の味 焼ばた しゃば

釧路市栄町2丁目3番地 ☎(0154)22-6686

16P D-6

ようこそ くしろへ  
 今宵は「明るく」「愉しい」お店で一杯いかがですか。

チャーム・チャージ 2,300円

**スナック あい**  
 釧路市栄町3-1 ミヤシタビル3F ☎23-5552  
 営業19:00~1:00 日・祝日が月・火・水の場合休み  
 どうぞお気軽にお越し下さい!

16P C-4

**ATHLETE INN** アスリートイン

スポーツ 団体宿泊施設として環境づくりをサポートいたします。

ビジネスでの短期・長期滞在もお待ちしております。

住所 / 〒084-0917 北海道釧路市大葉木1丁目9番12号  
 定休日 / 不定休 TEL/FAX **0154-65-5216**  
 info@athlete-inn.com athlete-inn.com  
 旅館業許可 / 釧保生第 169-3 号司令

2P C-5

手造りの味 こもった まいっさ

釧路の味を丹精込めて

海産物 土産品 卸小売 **中野物産**

〈本社〉〒085-0017 釧路市幸町5丁目5番3号 TEL(0154)22-3719・FAX(0154)22-6794  
 〈MOO店〉〒085-0016 釧路市錦町2丁目4番地 フィッシャーメンズグループMOO内 TEL(0154)23-0287

※写真の商品は、霧の味ギフトセット ※その他、各種ギフトをご用意しております。

E-メール/mail:bussan-kan946@coral.ocn.ne.jp

15P A-5 / 15P B-6

落ち着いた店内でお気軽に低料金

Charm charge 2,500円

一人でも気軽にお越しいただける店です。BOXは2タイプあり少人数でも団体様でもお気軽にご来店下さい。最大60名様までご利用できる広々としたリラクゼーションスペース、カラオケ付VIPルームもご用意しております。

飲み放題システム (チャームチャージ込み)  
 ★5名様以上 90分 お一人様3,000円  
 ★1名様以上 90分 お一人様4,000円(ウイスキー・焼酎)

snack **ピット**

釧路市栄町3-2 TEL 0154-24-7265 PM7:00~AM1:00  
<http://www.picodoll.com>  
 定休日:日曜・祝祭日

各種カードご利用できます。

16P D-5



**くつろぎと美味しさを。**

ひがし北海道の“美食の殿堂”  
ANAクラウンプラザホテル釧路は  
皆さまのご到着をお待ちしております。

ANAクラウンプラザホテル釧路  
〒085-0016 北海道釧路市錦町3-7  
Tel 0154-31-4111  
www.anacpkushiro.com

ANA CROWNE PLAZA KUSHIRO

宴会予約 0154-31-4761  
anacrowneplaza.com

15P B-5

ビジネスに、観光に。Seibu Group でかける人を、ほほえむ人へ。

東北海道・釧路の出会いと  
やすらぎの空間。



Prince Hotel Kushiro TEL:0154-31-1111

釧路プリンスホテル  
〒085-8581 北海道釧路市幸町7-1  
www.princehotels.co.jp/kushiro

15P B-4

**おもてなしは大自然!**



**湿原に野生のタンチョウを見に行こう!**

オリジナルツアー  
**湿原体験ガイド**  
4月下旬～10月上旬  
地元ネイチャーガイドが普段入ることの出来ない特別保護区にご案内。タンチョウに出会う確率99%!

鶴居村温泉 源泉かけ流し天然温泉  
お湯で選んだ日本の温泉(角川書店)で全国第2位! になった真正正銘の本物の源泉かけ流しの天然温泉です。ph値9.19とアルカリ性の強い温泉でまるで天然のアルカリイオン水です。琥珀色のモール泉はつるつるすべすべで『温泉力』があると評判! 重曹泉であなとも素肌美人!

TSURUI NORTHERN VILLAGE HOTEL TAITO  
北海道阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目  
ホテルTAITO 検索

ご予約 0154 64-3111

2P C-2

**ようこそ薬膳と温泉の里へ**



お泊りは  
**1泊2食付 8,190円より** (入湯税別)  
(5名様1室の場合)

日帰り入浴・宿泊・お食事  
各種プラン取揃えております。

日帰り入浴料金  
大人 **620円** (税込)  
中学生 **520円** (税込)  
小学生 **310円** (税込)  
幼児 **無料**

山花温泉  
釧路市山花14線131番  
TEL (0154) 56-2233 FAX (0154) 56-2277  
ホームページ http://www.refre-yamahana.jp/

釧路市動物園となり

2P B-4

釧路センチュリーキャッスルホテルは随時リニューアルを実施。快適な空間に生まれ変わります。

**2015年6月16日(火) 7F・8F客室が  
リニューアルオープン致します!**

Guest room



- 北海道初導入の高級マットレス  
スランバーランド  
クラウドスイート  
7月中旬導入
- 全室無料 Wi-Fi  
接続可能
- 多彩な客室  
使い勝手のよいセミダブルルームから釧路市内唯一のキングサイズベッドルームまで豊富に取り揃えております。
- 全室12時の  
レイトチェックアウト
- 駐車場無料

※完成予想図

15P D-7

**Breakfast**  
彩り豊かに朝食リニューアル!  
6/16 tue



※写真はイメージです

「楽天トラベル朝ごはんフェスティバル2014北海道大会」で優勝したグループホテル・センチュリーロイヤルホテルのノウハウを活かして、『体に優しい』をコンセプトにした朝食にリニューアル致します。

Kushiro Century Castle Hotel  
釧路センチュリーキャッスルホテル  
ホームページもご覧ください http://www.castlehotel.jp  
釧路市大川町2-5  
お問い合わせは Tel.0154-43-2111

15P D-7

**Restaurant** YUUYOO TERRACE KUSHIRO  
ユーヨーテラス クシロ OPEN!  
6/16 tue



※写真はイメージです

札幌のセンチュリーロイヤルホテル2Fの大人気レストラン、「YUUYOO TERRACE SAPPORO」の姉妹店が1Fにオープン致します。北海道の玄米、野菜、食材にこだわった体に優しいイタリアンとチャイニーズを提供するレストランです。



15P D-7



ビジネスでのお泊まり、道東観光の拠点としてのご利用に最適。

**LASTING HOTEL**

<シングル> 大人お1人様 (1泊朝食付・税・サ込) **5,700円~**  
 <セミダブル> (1室2名様ご利用の場合) 大人お1人様 (1泊朝食付・税・サ込) **4,200円~**

●無料駐車場50台完備 ●大浴場・露天風呂・ミストサウナあり  
 (※大浴場貸切要予約)

**HOTEL MARSHLAND**

<シングル> 大人お1人様 (1泊朝食付・税・サ込) **5,700円~**  
 <和室> (2名様以上ご利用の場合) 大人お1人様 (1泊朝食付・税・サ込) **5,200円~**

●無料駐車場100台完備 ●展望大浴場あり  
 ●釧路空港より車で25分

永遠ホテル



JR釧路駅より徒歩3分安心・便利・快適なホテル

**LASTING HOTEL**  
ラスティングホテル

お問合せご予約は TEL0154-21-9111  
 〒085-0033 釧路市若松町3-3 FAX0154-21-9133



感動の味覚と出逢えるホテルがある。

**ホテルマーシュランド**  
Hotel Marshland (湿原)

お問合せご予約は TEL0154-51-5557  
 〒084-0906 釧路市鳥取大通5丁目2番5号

湿原ホテル

ホテルマーシュランド別館 大人お1人様 (1泊食事無税・サ込) **3,180円~** ※施設はホテルマーシュランドと共有です。 ※長期割引もあります。  
 お問合せご予約は TEL0154-51-6791  
 (和・洋バイキング 別途800円) 〒084-0906 釧路市鳥取大通5丁目2番5号

15P D-2 / 13P C-2

安心・感動・低料金!  
**ロッジシラルトロの**  
**釧路川カヌーツアー**

冬でも安全に楽しめます。



水の上たっぷり **2時間** (10km!)

●コース/塘路湖横断→アレキナイ川→釧路川→細岡  
 ●大人=8,000円(税、保険込)  
 ●小学生=6,000円(税、保険込)  
 ※お泊まり以外の方もOK!  
**「温泉無料入浴サービス付き」**

**4時間** コースもあります ●コース/塘路湖横断→岩保木水門  
 ●大人=12,000円  
 ●小学生=8,000円(税、保険込)

※上記料金は2名様以上の場合の料金です。  
 1名様の場合は2時間コース12,000円、4時間コース18,000円です。

早朝・夕方のクルーズも  
 雄大な自然をゆったり  
 満喫できます。



料金/大人1名 15,000円(税込) ※宿泊のみは (2時間カヌーツアー・2食付の宿泊パック) (※受付しておりません。)

源泉100%、掛け流し 釧路湿原国立公園シラルトロ湖温泉

**ロッジシラルトロ**

野趣満点の展望露天風呂

TEL.015-487-2325  
 FAX.015-487-2388

住所/ 標茶町シラルトロ湖温泉  
 交通/ 国道391号線沿い (釧路の北東35Km)  
 JR釧網線塘路下車 (送迎有、国道沿い看板有)  
 施設/ 和8・コテージ2棟  
 情報/ in 15時・out 10時、部屋食  
 http://www.sirarutoro.in

パソコン・喫煙コーナー設置

2P D-3

世界最大のクチコミサイト **tripadvisor** 2015 TRAVELERS CHOICE

トリップアドバイザー トラベラーズチョイス ホテル アワード 2015  
 ベストバリュー ホテルトップ 25 - 日本 に選ばれました

**朝食自慢。**  
 目の前で次々と焼き上がる  
 種類豊富な焼きたてパンをはじめ  
 和洋こだわりがいっぱい詰まった  
 朝食をお楽しみ下さい。

数々のインターネットアンケートで高評価の  
**和洋朝食**  
**バイキング無料**

レストランはAM6:00 OPEN



無料で使えるWi-Fi接続 全室対応

KUSHIRO ROYAL INN  
**釧路ロイヤルイン**

〒085-0018 北海道釧路市黒金町14丁目9-2  
 チェックイン 14:00 チェックアウト 11:00  
**TEL(0154)31-2121**

JR釧路駅より徒歩1分。釧路観光の拠点に!!

お土産品のお買い物もラクラク

和商市場まで徒歩1分!!  
 (生鮮品は冷凍冷蔵で、お預かりいたします。)

インターネットからのご予約は <http://www.royalinn.jp>

15P B-2



# レジャー・ビジネスにレンタカー



道東の美しい自然の中を環境にやさしく燃費も良いハイブリット車で!

アクア HV  
カローラアクシオ HV

プリウス・プリウスα(5-7人乗り)  
カローラフィールダー HV

ノア HV(7人乗り)  
ヴォクシー HV(7人乗り)

アルファードHV(7人乗り)  
ヴェルファイアHV(7人乗り)



AQUA

PRIUS

VOXY

ALPHARD

TOYOTA **トヨタレンタリース 釧路**

ご予約・お問合せは **0120-489-946**

<http://www.trlkushiro.com>

**釧路店** 釧路市栄町12-1-1 ☎0154-23-0100  
**釧路空港店** 釧路市鶴丘2-1 ☎0154-57-4100  
**釧路川北店** 釧路市川北町8-14 ☎0154-24-0100  
**釧路鳥取店** 釧路市鳥取大通り8-2 ☎0154-53-0100  
**根室店** 根室市西浜町2-2 ☎0153-24-0100  
**中標津空港店** 標津郡中標津町北中17-9 ☎0153-78-8100

15P D-3 / 2P B-4 / 14P H-4 / 13P B-2

## くしろ湿原 ノロッコ号

Kushiro Shitsugen Norokko-Train

■運転区間・期間  
釧路～塘路  
(1日1往復)/平成27年4月25日～5月6日、5月9-10-16-17-23-24-30-31日  
(1日2往復)/平成27年6月6-7-13日～8月31日、9月4日～10月12日、10月17-18-24-25日

■運賃(大人お一人様)  
釧路～釧路湿原/360円 釧路～細岡/450円 釧路～塘路/540円  
※指定席は+310円(片道)

■お得な日帰り満喫パックもございます!

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>ノロッコ号&amp;湿原ランチ</b><br>釧路発 <b>2,800円</b><br><small>(こども2,300円)</small> | <b>ノロッコ号&amp;プライベートカー</b><br>午後コース・6～9月限定夕暮れコース<br>釧路発 <b>9,600円</b><br><small>(こども6,000円)</small> | <b>ノロッコ号&amp;相乗りカー</b><br>午前コース<br>6～9月限定夕暮れコース<br>ランチ付き午後コース<br>釧路発 <b>8,400円</b> <b>9,800円</b><br><small>(こども3,700円) (こども5,400円)</small> |
|---|--|--|

各コース共通:各コース設定除外日があります。上記、パック料金のノロッコ号は自由席です。(指定席は片道310円)状況等により料金等が変更になる場合があります。詳しくは専用パンフレットをご覧ください。

●運転時刻

| 釧路→塘路       | 釧路発   | 東釧路発  | 釧路湿原発 | 細岡発   | 塘路着   |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| くしろ湿原/ロッコ2号 | 11:06 | 11:12 | 11:30 | 11:35 | 11:50 |
| くしろ湿原/ロッコ4号 | 13:57 | 14:03 | 14:21 | 14:26 | 14:43 |
| 塘路→釧路       | 塘路発   | 細岡発   | 釧路湿原発 | 東釧路発  | 釧路着   |
| くしろ湿原/ロッコ1号 | 12:16 | 12:32 | 12:38 | 12:58 | 13:03 |
| くしろ湿原/ロッコ3号 | 15:14 | 15:30 | 15:37 | 15:59 | 16:04 |

※4月・5月は1号・2号のみ運転となります。

お問い合わせは **JR釧路駅 ☎(0154)24-3176**・**JR旅行センター釧路支店 ☎(0154)25-4890**

JR北海道釧路支社ホームページでも当情報をご覧いただけます。JR釧路  検索

# 2015 雄大な自然と遊ぶエコツアーリング 阿寒バスの定期観光バス

好評 運行中!!  
乗車予約制  
※トドワラ号は予約不要

## ピリカ号

摩周湖・屈斜路湖 阿寒湖を巡る

1日コース/所要時間約8時間55分  
料金: 大人 4,600円 小人 2,300円

〈運行期間〉  
4/25～5/6・6/1～10/25(毎日)  
5/9・10・16・17・23・24・30・31(土のみ)  
●阿寒湖温泉では120分のフリータイムがあります。屋敷は各自ご負担となります。

## くしろ湿原めぐり

雄大な湿原を満喫!  
ノロッコ号とバスでのくしろ湿原めぐり

半日コース/4時間50分  
料金: 大人 3,500円 小人 1,520円

〈運行期間〉4/25～5/6、7/1～8/31  
【但し、ノロッコ号が運転しない日は運休となります】  
※上記は予定であり、変更となる場合がございます。ご了承下さい。  
●JR/ノロッコ号の運賃(自由席)及び鶴公園・釧路湿原展望台の入場料は料金に含まれています。  
●エコミュージアムあるこっこの休館日は、標茶町燃土館に変更となります。

## トドワラ号

野付半島トドワラ散策  
定期バスで日帰り観光 予約不要

定期バスと遊覧船のセット割引!

|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 釧路発着                | 標津発着              |
| 大人 5,600円 小人 2,800円 | 大人 1,950円 小人 980円 |
| 標津→尾岱沼              | 尾岱沼発着             |
| 大人 1,500円 小人 750円   | 大人 1,600円 小人 800円 |

〈運行期間〉7/18～8/16

- 釧路駅前 8:00 発
- MOOバスターミナル 8:05 発
- 釧路プリンスホテル 8:06 発
- 釧路湿原北斗展望台 車窓見学
- 摩周湖第1展望台 景勝時間 30分
- 硫黄山 景勝時間 30分
- 砂湯(屈斜路湖) 景勝時間 20分
- 阿寒湖温泉(昼食) 13:05 着予定
- たんちょう釧路空港 16:10 着予定
- 釧路駅前 16:50 着予定
- MOOバスターミナル 16:55 着予定
- 釧路プリンスホテル 16:55 着予定

- 釧路駅前 8:25 発
- MOOバスターミナル 8:30 発
- 釧路プリンスホテル 8:30 発
- 鶴公園 景勝時間 25分
- 釧路湿原展望台 景勝時間 25分
- コッタロ湿原展望台 景勝時間 25分
- エコミュージアムあるこっこ 景勝時間 15分
- 塘路駅 12:00 着予定
- (ノロッコ号乗車) 12:16～13:03
- 釧路駅 13:03 着予定
- MOOバスターミナル 13:15 着予定
- 釧路プリンスホテル 13:15 着予定

- 釧路駅前 7:35 発
  - 定期バス
  - 標津バスターミナル 10:15 発
  - トドワラ号
  - 野付半島ネイチャーセンター 10:45 着
  - 徒歩約50分
  - トドワラ船着場
  - 遊覧船約35分
  - 尾岱沼 13:15 発
  - 定期バス
  - 標津バスターミナル ※13:43 発
  - 定期バス
  - 釧路駅前 ※16:20 着
- ※但し土・日・祝は25分遅発となります



※天候・道路事情でコースが変更・遅延・運休する場合もございますので、ご了承ください。※写真はイメージです。

お申し込み お問い合わせ **阿寒バス(株)**

ホームページからも予約できます!!   <http://www.akanbus.co.jp> ☎(0154)37-2221

創業57年「釧路の洋食」を発信。

地場産品を使用した、  
ここでしか食べられない料理を。



ご当地グルメ 鉄板スパゲティ(スパカツ)

懐かしく落ち着いた雰囲気の中で寛げる  
老舗洋食レストラン  
シェフ渾身の料理をリーズナブルに

Delicious & Poetry  
レストラン **IZUMIYA 泉屋**  
本店 釧路市末広町2丁目 ☎24-4611  
営業11:00~21:30 (LO/21:00)

ビッグハウス店 釧路市鳥取大通2 ☎52-1583  
営業10:30~20:15 (LO)

イオン昭和店 釧路市昭和中央4  
イオンモール釧路昭和店内  
☎33-0301  
営業10:30~21:15 (LO)

イタリア料理 **ポロネ**  
末広・泉屋ビルBF  
☎24-7747  
営業17:00~23:00 (LO/22:30)  
おすすめ! 手打ちピザ・パスタ

16P C-6 / 13P E-3 / 13P D-1

地下1300m ポーリング **天然温泉**

弱アルカリ性  
高張性低温泉  
効用  
神経痛・運動麻痺・うちみ・痔核・慢性皮膚病・筋肉痛・婦人病・慢性消化器病・疲労回復・冷え性

●大浴場有り ●釧路駅から徒歩5分 ●長期滞在のお客様、料金はご相談に応じます。  
<1泊2食付>  
**4,000円より**

釧路温泉旅館 **大昆鏡** 釧路市新富町14番7号 ☎(0154)25-1934  
15P E-1



小型ハイヤー・ジャンボハイヤー  
観光はお任せ下さい **金星ハイヤー(株)**  
配車センター ☎154-22-8141

15P B-6

観光のプロ集団  
**個人タクシー**を  
ご利用下さい。

～観光のご用命は～  
**0154-22-3156**

個人 **釧路個人タクシー協同組合**  
釧路市若草町10-24



手づくりの味  
**食事処 たかつな**  
釧路市錦町2-4 MOO 1F  
☎0154-23-0377  
営業10:00~19:00 不定休

15P B-6

日観釧路  
交光路  
へは  
**☎0154-36-1155**

日交  
**釧路日交タクシー(株)**  
釧路町曙1丁目2番地9

短期長期出張歓迎  
お一人様料金 **3,600** (税込)  
朝食300円・夕食500円  
釧路労災病院 → 徒歩1分  
釧路赤十字病院 → 徒歩5分  
釧路脳神経外科病院 → 徒歩3分

ビジネスホテル **中園第一**  
TEL0154(23)1764 FAX0154(23)1900 駐車場完備!!  
釧路市中園町3番4号(労災病院前)  
14P G-3



釧路湿原焼 **釧路窯**  
高橋 義信  
■店舗/〒085-0008 釧路市入江町3番1号 ☎(0154)22-6570  
14P H-4

道東観光はハイヤーで  
**車種豊富な**  
**第一共栄ハイヤーへ**  
ご予約・お問い合わせは  
配車センター ☎0154-36-4151

鯨茶寮 SHIKISAI **四季彩**  
釧路の新鮮素材をまるごと握る  
◎大将おまかせコース  
**5,000円** (おひとり様・飲み物込)  
7~8月のみの営業で完全予約制  
釧路市栄町2-15  
サンブラザビル1F  
TEL.090-9524-2020

釧路市湿原展望台 1階  
**レストハウス 憩っと**  
TEL (0154)56-2424  
5~10月: 10:00~16:30  
11~4月: 10:00~16:00  
※ラストオーダーは閉店30分前迄  
2P C-4



めくるめく旅情

たゆたう詩情

きらめく叙情

ふれあう心情